



## Croccantelle - 150 gr

Codice: 8053839513922

€ 4,90



Croccanti sfoglie biologiche prodotte con farina di frumento, polvere di oliva biologica e olio evo. Ideali per i tuoi spuntini salutari. Arricchite con PreBiò Olive Powder. Ricchi di: polifenoli, fibre, minerali

Scopri le Croccantelle: Il Snack Perfetto per Ogni Occasione

Entra nel mondo delle Croccantelle con vera polvere di olive, dove ogni morso è un'esplosione di gusto e croccantezza. Questo snack, ideale per ogni occasione, si presenta in una varietà di gusti capaci di soddisfare qualsiasi palato. Le Croccantelle di OlioCru realizzate con frumento biologico, arricchite con polvere di olive per un sapore mediterraneo autentico. Se cercate uno spuntino da condividere in compagnia o da gustare in solitudine durante i vostri momenti di relax, le Croccantelle sono la scelta perfetta che combina qualità, gusto e genuinità. Lasciatevi ispirare e trasformate ogni pausa in un'occasione speciale con le Croccantelle di OlioCru.

• attività Prebiotica della polvere di oliva

Differenza tra Prebiotico e Probiotico:

Il microbiota intestinale, noto anche come flora intestinale, è composto da una vasta gamma di microrganismi e batteri presenti nel nostro tratto intestinale, fondamentali per il corretto funzionamento del nostro organismo. Un microbiota equilibrato è essenziale per garantire una buona salute generale, proteggendoci da agenti patogeni esterni e favorendo l'assorbimento ottimale dei nutrienti essenziali per il nostro benessere. Gli equilibri del microbiota intestinale influenzano attivamente il funzionamento del nostro sistema metabolico e immunitario, pertanto è importante mantenere questo ambiente sempre in salute. Per sostenere la salute del nostro microbiota intestinale, sono fondamentali sia i probiotici che i prebiotici. I probiotici sono microrganismi vivi che, ingeriti in quantità adeguate, forniscono benefici per la salute dell'ospite. Essi fanno parte della flora intestinale e sono in grado di resistere all'azione dei succhi gastrici, degli enzimi intestinali e dei sali biliari. I probiotici possono aderire alle cellule intestinali e colonizzarle senza causare reazioni immunitarie nocive.

I probiotici offrono numerosi benefici per la salute umana, aiutando a proteggere il sistema digerente durante trattamenti farmacologici e supportando la salute intestinale per coloro che soffrono di sindrome dell'intestino irritabile. Inoltre, possono contribuire a ridurre i livelli di colesterolo nel sangue e alleviare i sintomi delle allergie alimentari. Nell'alimentazione quotidiana, i probiotici sono comunemente presenti nei prodotti lattici, con lattobacilli e bifidobatteri che giocano un ruolo significativo nell'equilibrio del microbiota intestinale.

Anche i prebiotici sono essenziali per sostenere il microbiota intestinale. Si tratta di sostanze non digeribili, come fibre, zuccheri complessi e polifenoli, che favoriscono lo sviluppo e l'attività dei batteri benefici presenti nel nostro intestino, come

**Blisshub**

Indirizzo 38065 Mori (TN)

+39 340 6455060

Url: <https://www.blisshub.it/croccantelle-150-gr>

bifidobatteri e lattobacilli, contribuendo così alla salute del sistema immunitario e metabolico. I prebiotici possono anche aiutare a mitigare gli effetti collaterali dei farmaci antibiotici e a ridurre lo stress psicologico sul nostro organismo. Alcuni alimenti ricchi di prebiotici includono cereali integrali, legumi, ortaggi come asparagi, carciofi, cicoria, cipolle, aglio, banana e miele.

La polvere d'oliva, prodotta esclusivamente da Prebio a Riva del Garda, è un eccellente esempio di prebiotico naturale, ricca di fibre e polifenoli che svolgono un'importante azione prebiotica. La combinazione di alta concentrazione di polifenoli biodisponibili e attività prebiotica rende la Prebiò Olive Powder un ottimo prodotto per sostenere il sistema immunitario e promuovere il benessere generale.

Consigli d'uso: Come Goderti al Meglio le Croccantelle

Le Croccantelle OlioCru, con la loro irresistibile croccantezza e varietà di gusti, sono lo snack ideale per ogni momento della giornata. Per goderti al meglio queste delizie, inizia esplorando i diversi sapori disponibili, come quelle arricchite con polvere di olive o realizzate con frumento biologico, per trovare il tuo preferito. Sperimenta abbinamenti audaci, ad esempio accompagnandole con un buon bicchiere di vino nelle serate tra amici o con un fresco dip vegetale durante una pausa pomeridiana. Non limitarti a considerarle solo come snack veloci; le Croccantelle Youvon possono diventare anche un ingrediente sorprendente per arricchire le tue insalate o come base croccante per dei finger food innovativi in occasione di feste e aperitivi. Lasciati guidare dalla creatività e dalla voglia di esplorare nuovi orizzonti gastronomici, rendendo le Croccantelle alle olive protagoniste indiscusse dei tuoi momenti di convivialità.

#### **Blisshub**

Indirizzo 38065 Mori (TN)

+39 340 6455060

Url: <https://www.blisshub.it/croccantelle-150-gr>